

POOL-LIFE®

REVISTA DA **PISCINA**

Janeiro / Junho 2017 • nº 80 • Edição Digital

**Prepare a sua piscina
para a temporada**

O perigo dos raios na piscina

**GENFLOC® Clarificante e Auxiliar
de filtração GENCO®**



Piscinas
com bordas infinitas

Cansado de água turva,
esverdeada
e sem brilho?!



GENCO®
DESDE 1973

Trata bem sua piscina

Conheça a linha completa: www.genco.com.br | www.geradordecloro.com.br
sac@genco.com.br | (11) 2146-2146

Trate sua piscina com produtos
de qualidade,
escolha GENCO®



2017

Mais um ano se finda. Muitas lamúrias e lamentações podem ser ventiladas, pois 2016 foi realmente um ano turbulento, sob todos os pontos de vista, político, econômico, financeiro, moral, cultural e tudo mais, seja no panorama nacional, seja no mundial.

É hora de fazermos o balanço final, somar as realizações, deduzi-las do que foi planejado para o período, transferir o saldo para o ano seguinte e adicionar novos objetivos, desejos e sonhos. Sim, sonhos também, lembrando-nos que tudo começa com um sonho.

Como em todos os anos, vamos dizer adeus ao ano velho, renovar as esperanças e as forças que existem em cada um de nós para enfrentar e resolver os problemas que ficam e também passam para o ano seguinte e tentar realizar o máximo possível do novo planejamento.

Faça suas as palavras de Joseph Addison: "Felicidade é ter alguém para amar, algo para fazer e algo a que aspirar."

Feliz Ano Novo a todos

O Editor

POOL-LIFE®
REVISTA DA PISCINA

ISSN 0104-7280 é uma publicação da GENCO® QUÍMICA INDUSTRIAL Ltda. (www.genco.com.br) com sede à R. Santana de Ipanema, 262 - Cumbica - CEP 07220-010 - Guarulhos - SP - Brasil. Empresa filiada a APSP - Association of Pool & Spa Professionals (Associação dos Profissionais de Piscinas e Spas), de Washington DC, USA e ANAPP - Associação Nacional dos Fabricantes Construtores de Piscinas e Produtos Afins - São Paulo - SP - Brasil.



Pool-Life/ Revista da Piscina® são marcas registradas da GENCO® QUÍMICA INDUSTRIAL Ltda., sendo permitida a sua reprodução mediante citação de fonte. POOL-LIFE/Revista da Piscina® n° 80 foi publicada em Fevereiro de 2017.

* Os arquivos assinados são de exclusiva responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião da GENCO®.

Editor

Alcides S. Lisboa

Colaboração

Lucimara Ito, Tamires Silva e Victor Guerra

Químico Responsável

A. S. Lisboa
CRQ IV n° 04405984

Direção de Arte

Carla Luiza

Serviço de Atendimento ao Consumidor

Fernanda Reis CRQ IV n° 04490980
Jonathan Fernandes CRQ IV n° 90770

Direitos intelectuais registrados na Fundação Biblioteca Nacional - Ministério da Cultura - Escritório de Direitos Autoriais. N° do registro 132.420 - livro 209 - folha 343.
Periódico matriculado nos termos do quanto disposto no Art. 122, Inc. I da LRP 6015/73 no 1º Ofício de Registro de Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica sob n° registro 155.510 Livro B e alterações posteriores.




Primeiro semestre 2017 • nº 80

índice

- 06 **PISCINA & TRATAMENTO**
Prepare sua piscina para a temporada
- 10 **PISCINA & SEGURANÇA**
O perigo dos raios nas piscinas
- 13 **PISCINA & PRODUTO**
GENFLOC® Clarificante e Auxiliar de filtração GENCO®
- 14 **PISCINA DO BRASIL**
Piscinas com bordas infinitas
- 18 **PISCINA & SAÚDE**
Cuide da sua pele
- 20 **PISCINA & AMBIENTE**
Cuidados com o jardim no verão
- 22 **PISCINA & MODA**
Lançamento do livro: Biquíni e sua história no Brasil
- 24 **PISCINA & EXERCÍCIOS**
Pilates na água
- 26 **PISCINA & NOTÍCIAS**
Lançamento, novidades, informações úteis etc.

Prepare-se para te

A woman with brown hair, wearing a white and teal striped bikini and white sunglasses, is lying on her back on a white lounge chair. She is positioned next to a swimming pool with blue mosaic tiles. The pool is situated on a sandy beach, and the ocean with white waves is visible in the background under a clear blue sky.

Altas temperaturas significam piscina à vista. Mas antes de pensar no mergulho, é necessário garantir água limpa, balanceada e saudável, e adotar essas medidas para assim mantê-la durante toda a temporada.

ua piscina mporada

Água limpa

Água limpa é aquela livre de sujeira física visível, de boa aparência, transparente e cristalina. Neste processo é importante verificar se todos os equipamentos estão funcionando perfeitamente: filtro, bomba, coadeira, pré-filtros, aspirador, mangueira, peneira etc.

Também é necessário remover toda a sujeira visível que fica suspensa na água ou depositada nas superfícies internas. Caso a sua piscina apresente grande quantidade de detritos e folhas, lembre-se de removê-los manualmente antes de colocar qualquer equipamento em funcionamento, pois sujeiras maiores podem causar entupimento das tubulações.

Mantenha o deck da piscina sempre limpo para evitar que sujeiras sejam conduzidas para a água da piscina.

Dica: utilize **GENFLOC® CLARIFICANTE E AUXILIAR DE FILTRAÇÃO GENCO®**, que clarifica a água da piscina, aumenta o rendimento do filtro de areia e reduz o tempo de filtração.



GENFLOC
GENCO®

Limpe com frequência as bordas da piscina com **LIMPA-BORDAS GENCO®**, pois poeiras, fuligens e outras sujeiras caem frequentemente sobre a superfície da água e são arremessadas contra as paredes impregnadas de gordura pegajosa, sobre as quais se fixam. O uso rotineiro de **LIMPA-BORDAS GENCO®** elimina das bordas da piscina os depósitos de óleos e gorduras, além de **quebrar o ciclo de desenvolvimento do mosquito Aedes Aegypti (dengue, zika e chikungunya)**.



LIMPA BORDAS
GENCO®

Água balanceada

Água balanceada é aquela que não produz irritação nos olhos e mucosas dos banhistas, não corrói equipamentos, cimento ou argamassa, não deposita incrustações e assegura a eficácia da ação dos produtos químicos. Pode se manter uma água balanceada mantendo o pH, a alcalinidade total e a dureza cálcica dentro da faixa ideal.

A – pH

Indica de forma simples e objetiva se a água está ácida (pH inferior a 7), neutra (pH igual a 7) ou básica (pH superior a 7). O pH da água de piscinas deve ser mantido sempre dentro da faixa ideal para garantir eficácia à desinfecção, conforto aos banhistas e proteção dos equipamentos metálicos. O teste de pH deve ser realizado, diariamente, com **ESTOJO DE TESTES GENCO® "3 em 1"- OT** ou **ESTOJO DE TESTES GENCO® CL/pH** ou **FITA TESTE GENCO® "4 em 1"**.



ESTOJO DE TESTES
GENCO® "3 em 1"- OT



ESTOJO DE TESTES
GENCO® CL/pH



FITA TESTE
GENCO® "4 em 1"

Caso o resultado de seu teste indique que o pH está acima de 7,8 utilize **pH MENOS GENCO®** para baixá-lo. Se o pH estiver abaixo de 7,2 utilize **pH MAIS GENCO®** para elevá-lo.



pH+
GENCO®

pH-
GENCO®

B – Alcalinidade total

É a soma das concentrações de diversos sais alcalinos que confere estabilidade ao pH e facilita seu controle. É importante que a Alcalinidade Total em águas de piscinas seja mantida na faixa ideal. Sendo que esta faixa depende do cloro utilizado. De 80 a 100 ppm quando há uso de **POOL-TRAT® CLORO GRANULADO GENCO®**



POOL-TRAT CLORO
GRANULADO GENCO®

Piscina & Tratamento

e de 100 a 120 ppm quando há uso de **GENCO® L.E. CLORO MÚLTIPLA AÇÃO "3 em 1"**, **GENCLOR® CLORO ESTABILIZADO GRANULADO** OU **TABLETES GENCO®** ou **GENCO® TABLETES MÚLTIPLA AÇÃO**.



L.E. CLORO MÚLTIPLA AÇÃO "3 em 1"



GENCO® TABLETES MÚLTIPLA AÇÃO



GENCLOR® CLORO ESTABILIZADO TABLETE



GENCLOR® CLORO ESTABILIZADO

O teste de alcalinidade total deve ser realizado semanalmente com **ESTOJO DE TESTES GENCO® "3 em 1" OT** ou **ESTOJO DE TESTES GENCO® AT** ou **FITA TESTE GENCO® "4 em 1"**.



ESTOJO DE TESTES GENCO® "3 em 1" OT



ESTOJO DE TESTES GENCO® CL/pH



FITA TESTE GENCO® "4 em 1"

Sua eventual correção deve ser feita com **pH CERTO GENCO®**, recomendado para elevar a alcalinidade total em águas de piscinas e **pH MENOS GENCO®** para diminuir.



pH GENCO®



pH CERTO GENCO®

C – Dureza cálcica

É a concentração de sais de cálcio dissolvidos. Se estiver fora da faixa ideal e o pH e Alcalinidade Total estiverem desajustados pode causar turbidez da água, incrustações nas superfícies, corrosão e dimi-nuição da eficiência do cloro.

A dureza cálcica recomendada para água de piscina situa-se na faixa ideal de 200 a 400 ppm. Seu teste deve ser realizado mensalmente com **ESTOJO DE TESTES GENCO® DC** e sua eventual correção com **GENCÁLCIO GENCO®**, recomendado para elevar a dureza cálcica em águas de piscinas.

No caso de dureza cálcica muito alta deve ser realizada a troca de pelo menos 1/3 da água da piscina por outra água com dureza cálcica baixa.



GENCÁLCIO GENCO®

ESTOJO DE TESTES GENCO® DC

Água saudável

Somente a presença de cloro na água pode garantir água saudável, ou seja, aquela que é mantida devidamente desinfetada, livre de germes e de outros microrganismos ou contaminantes que possam deteriorar seu aspecto, cor, odor ou comprometer a desinfecção e causar desconforto ao usuário.

A cloração deve ser um processo contínuo, com manutenção de 2 a 4 ppm sempre presente, já que a chance de contaminações à piscina é constante.

Dica: confie a cloração de sua piscina a um dos cloros **GENCO®**.

E como a água da piscina se polui e contamina?

Durante o uso, banhistas deixam na água cabelos, pelos, cosméticos, células mortas, óleos da pele, suor, urina e outras secreções, além de seus próprios micror-ganismos. Mesmo com a piscina sem uso, os agentes atmosféricos, como ar, vento, chuvas, trazem poeiras, insetos, folhas, algas, fungos e bactérias. A própria água de abastecimento, conforme sua origem, pode conter alguns ou todos esses contaminantes. Os organismos vivos encontram nessa mistura um meio altamente propício para crescer e se multiplicar, ameaçando a saúde e o bem-estar dos banhistas, assim como a aparência da água.

A limpeza física eficiente elimina a parte visível desta poluição (folhas, insetos etc.), mas as demais, que são invisíveis aos olhos, misturam-se a água, passam pelo meio filtrante e entram em contato com os usuários.

E aquele cheiro forte de cloro na água?

Conhecido como cloraminas, trata-se do composto formado pela reação do cloro livre da água com o nitrogênio amoniacal proveniente de suor, urina, óleos e etc. É o verdadeiro responsável pelo "cheiro característico" de cloro da água, quando na verdade ele só se forma em águas com pouco cloro. Tem poder desinfetante reduzido.

A oxidação frequente preserva a ação do cloro?

A oxidação – ou "queima" – é o processo utilizado no tratamento de águas de piscinas para destruir poluentes que consomem o residual de cloro livre, causam turbidez na água, odores desagradáveis e irritação da pele e dos olhos. Realizando oxidação de choque semanalmente com **SUPER TRATAMENTO SEMANAL GENCO®** a eliminação destes e outros contaminantes orgânicos é feita mais rapidamente, com maior eficácia e o residual de cloro fica livre para a tarefa de desinfecção, na qual é imbatível.



SUPER TRATAMENTO SEMANAL GENCO®

O sol também ameaça o residual de cloro?

A mesma luz solar que propicia o uso da piscina com maior alegria e prazer também ameaça a ação desinfetante do cloro. A luz ultravioleta destrói até 90% do residual de cloro livre em 2 a 3 horas de exposição ao sol forte. É impossível manter o residual de cloro por várias horas numa água exposta ao sol, a menos que se faça uso de Cloros Estabilizados **GENCO®** que diminui a ação destrutiva dos raios ultravioleta sobre o residual de cloro permitindo mantê-lo o tempo todo dentro da faixa recomendada, com muita economia.

(Zika e Chikungunya)

Mosquito da dengue na piscina?



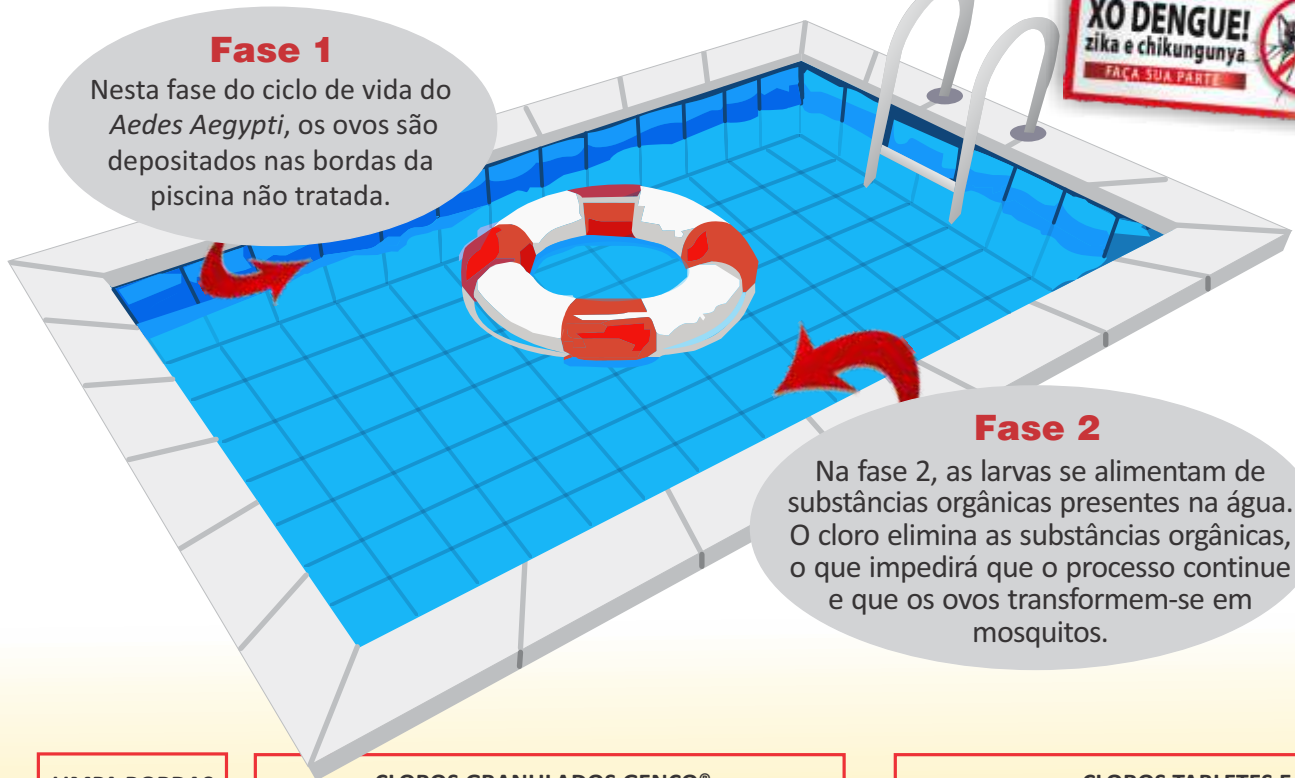
Nem pensar!

Mantenha as bordas limpas com LIMPA BORDAS GENCO®
e água sempre clorada com um dos CLOROS GENCO®

Previna-se!

Fase 1

Nesta fase do ciclo de vida de *Aedes Aegypti*, os ovos são depositados nas bordas da piscina não tratada.



Fase 2

Na fase 2, as larvas se alimentam de substâncias orgânicas presentes na água. O cloro elimina as substâncias orgânicas, o que impedirá que o processo continue e que os ovos transformem-se em mosquitos.

LIMPA BORDAS
GENCO®

CLOROS GRANULADOS GENCO®

CLOROS TABLETES E
CLORADORES FLUTUANTES
GENCO®



Disponíveis nas melhores lojas do ramo!

GENCO®
DESDE 1973
Trata bem sua piscina

O perigo

nas tempes

Há aproximadamente três mil e quinhentas tempestades ocorrendo a cada instante ao redor do mundo e mais de cem raios são produzidos a cada segundo. As regiões tropicais e subtropicais são frequentemente as mais atingidas e a maioria dos acidentes relatados estão associados a atividades aquáticas, incluindo natação em piscinas, praias, rios, pesca, iatismo etc., perdendo apenas para os acidentes em campos abertos e bosques.

O PODER DOS RAIOS

Na antiguidade, acreditava-se que os raios eram castigos enviados por deuses furiosos e somente no século XVIII o fenômeno foi cientificamente explicado por Benjamin Franklin (*1706 †1790) que, além de político, era também físico e filósofo. Franklin enunciou o princípio da conservação da carga, descobriu a natureza elétrica dos raios e inventou o para-raios. Nos dois séculos que se seguiram, muitas pesquisas foram feitas na área de meteorologia e o fenômeno da geração de raios é atualmente bem conhecido.

As nuvens de tempestade têm altura entre 1,5 e 15 km, apresentando temperaturas internas muito diferentes. Na parte inferior, a temperatura é próxima a do ambiente (em média 20°C), enquanto na parte mais alta pode atingir - 50 °C. Esta grande diferença de temperaturas gera ventos intensos no interior das nuvens que por sua vez provocam a separação de cargas elétricas devido ao atrito entre as partículas de gelo existentes no topo. Assim, a parte inferior das nuvens contém

dos raios

tempestades de verão

por Prof. Dr. Jonas Gruber

excesso de cargas negativas, enquanto a parte superior, positivas. Por indução, no solo há surgimento de excesso de cargas positivas e se estabelece uma enorme diferença de potencial entre nuvem e solo, podendo atingir milhões de volts. Uma vez vencida a capacidade isolante do ar, ocorrem de 30 a 40 descargas elétricas sucessivas espaçadas por intervalos de aproximadamente 0,01 seg., que constituem um único raio.

As correntes elétricas envolvidas neste processo variam de 10.000 a 200.000 amperes, aumentando a temperatura do ar para até 30.000°C e provocando violenta expansão, com ondas de compressão que podem ser audíveis a alguns quilômetros de distância (trovões). As altas correntes e temperaturas são as responsáveis por incêndios, queimaduras e mortes nos acidentes com raios.

A PROTEÇÃO NECESSÁRIA

A melhor forma de proteção é o para-raios, que trata-se de uma haste metálica fixada num ponto elevado e aterrada por meio de um fio condutor espesso. A região protegida por este simples dispositivo tem o formato de um cone, cujo diâmetro corresponde a duas vezes a sua altura, medida do solo até o topo do para-raios.

Para-raios devem ser corretamente dimensionados, instalados e revisados periodicamente por empresas e técnicos especializados.

Devido ao fato da corrente elétrica sempre procurar escoar pelo caminho mais curto, os raios normalmente atingem os pontos mais altos de

uma região. Assim, deve-se evitar, durante uma tempestade, locais descampados, piscinas, praias, campos de futebol e árvores isoladas.

Como a velocidade da luz (~300.000 km/s) e velocidade do som (~330 m/s) são muito diferentes, é possível calcular com razoável precisão a que distância se encontra uma tempestade. O número de segundos decorridos entre o instante em que se observa um relâmpago e se ouve seu correspondente trovão deve ser multiplicado por 330 m. Assim, por exemplo, um intervalo de 3 segundos indica que a tempestade se encontra a aproximadamente um quilômetro do local (3 x 330 m).

Os usuários de piscinas correm riscos mesmo quando um raio atinge o solo a uma distância superior a 500 m. Isto porque parte da corrente elétrica pode escoar por tubulações de água, percorrendo longas distâncias, até a piscina. De acordo com recomendações do NLSI (National Lightning Safety Institute) as atividades aquáticas devem ser suspensas e as pessoas encaminhadas a um local protegido por para-raios sempre que uma tempestade estiver mais próxima que 13 km, isto é, se o intervalo acima for menor que 40 seg. Finalmente, vale lembrar que a recomendação acima se aplica para piscinas tanto externas como internas.

Referências

National Lightning Safety Institute, www.lightningsafety.com

* O Prof. Dr. Jonas Gruber é docente do Instituto de Química da Universidade de São Paulo.

Genco®

DESDE 1973

Trata bem sua piscina

AUTOMATIZAÇÃO

NOVA LINHA DE GERADORES DE CLORO Tecnologia & Inovação para Piscinas



Série Titan I

Cloração automática e econômica o ano inteiro a partir do sal.

Na piscina salinizada a água é salgada, mas não se espante! Você não vai nadar em água do mar. O princípio de funcionamento é simples: o sal é colocado na água (sempre na proporção de 3 a 4 gramas por litro), a água passa pelo eletrolisador (aparelho responsável pela eletrólise do sal) onde a molécula de sal (Na Cl) é quebrada formando o cloro natural.

Este cloro ativo natural desinfeta e destrói bactérias, algas e microorganismos que se desenvolvem na água da piscina. Em seguida, o hipoclorito de sódio combina de novo com o sal, em um ciclo sem fim, permitindo uma perfeita autonomia no sistema.

PRINCIPAIS VANTAGENS:

- **QUALIDADE** - Água sempre cristalina.
- **ECONOMIA** - Baixo custo de cloração. Utiliza somente sal e eletricidade como matéria prima (**PISCINA SALINIZADA**).
- **AUTOMÁTICO** - Produção contínua diretamente na água, durante a filtração.
- **ECOLÓGICO** - Mais seguro para pessoas e meio ambiente: Dispensa manuseio, transporte e armazenagem de cloro.
- **SUSTENTÁVEL**: Reutiliza a matéria-prima (sal). A ação da cloração / oxidação regenera o sal.
- **AMIGÁVEL** - Reduzido impacto no pH e alcalinidade da água.
- **CONVENIENTE** - Fácil instalação e utilização.



Série Titan R



Série TB

- ✓ Fácil Instalação
- ✓ Garantia de 1 ano
- ✓ Acessível
- ✓ Ecológico e Sustentável

Saiba mais em: www.geradordecloro.com.br

GENFLOC®

CLARIFICANTE E AUXILIAR DE FILTRAÇÃO

A mesma qualidade e tecnologia de sempre, agora com nova embalagem

Desde 1987 até os dias atuais GENFLOC® Clarificante e Auxiliar de Filtração GENCO® reina como líder de mercado, mesmo diante das inúmeras imitações que surgiram ao longo de todos estes anos.

GENFLOC Clarificante e Auxiliar de Filtração GENCO® é um eficiente clarificante e auxiliar de filtração para águas de piscinas. Sua ação floculante atrai eletrostaticamente as partículas de sujeira que normalmente passariam pelo meio filtrante e forma com elas flóculos grandes que o filtro passa a reter. Isso aumenta o rendimento do filtro. Os flocos maiores e mais pesados decantam para o fundo da piscina de onde podem ser aspirados normalmente. O resultado é a clarificação completa da água.

GENFLOC Clarificante e Auxiliar de Filtração GENCO® pode ser utilizado tanto esporadicamente, em dosagem única, para eliminar a turbidez que se acumula na água (tratamento corretivo) quando a quantidade de partículas minúsculas de sujeira não são retidas pelo filtro, como em programa de dosagem semanal para evitar que essa turbidez se forme (tratamento preventivo), o que mantém a água sempre cristalina. No primeiro caso ele funciona como floculante; no segundo, como auxiliar de filtração.

“Depois que comecei a usar os produtos GENCO® não tive mais dor de cabeça com água turva. Com o uso dos produtos a água fica sempre cristalina e com uma durabilidade maior de cloro.”

Wilson Roberto - São Paulo - SP

“Trabalho com os produtos da GENCO® desde 1986, quando inaugurou o clube de minha cidade, os produtos da GENCO® são os melhores do mercado. Trabalho muito com o 3 em 1, Algicida de Choque e Manutenção, Genfloc e muitos outros, os produtos da GENCO® mudaram minha vida.”

Wandeir Donizete - Quirinópolis - GO



Piscinas com **Bordas**



A diferença básica entre piscinas com bordas infinitas e piscinas convencionais está na borda, que necessita de inclinação e causa o transbordamento da água, criando a sensação de infinito.

O principal pré-requisito para projetar uma piscina com borda infinita é a irregularidade do terreno ou a variação de altura entre o nível da piscina e do solo, em que o primeiro deve ser sempre mais elevado do que o segundo. Além disso, uma bela paisagem ao fundo é a condição perfeita para o uso deste tipo de borda.

Arquitetos alertam que não é apropriado projetar este tipo de piscina em locais fechados, sem horizonte, pois assim o conceito de continuidade da

borda infinita se perderá. A utilização também é impraticável em situações onde a piscina não possa ter o nível elevado em relação ao terreno.

PROJETO

O mais indicado para estrutura desse tipo de piscina é o concreto armado, que deve ser impermeabilizado. Esta piscina deve ter uma calha, tanque de captação perto da casa de máquina e, se possível, bomba exclusiva para que a água que transbordou seja captada e retorne ao filtro. Essa água que transborda cai na calha, também de concreto armado e impermeabilizada, localizado em um nível mais baixo do que a borda infinita, e é levada através de tubulações para um reservatório, onde é

infinitas



FOTO: ADOBE STOCK



FOTO: TUCA REINÉS

bombeada de volta para a piscina. Lembrando que as piscinas com bordas infinitas, quando não estão em uso, têm suas bordas normalmente secas.

ACABAMENTO

Sobre as novidades em materiais e pastilhas que integram a piscina à paisagem local, as pedras naturais são bastante decorativas, mas deve-se atentar para os tipos que têm baixa porosidade e bom desempenho dentro da água. Há pastilhas de todos os tipos, muitos lançamentos com diferentes opções, modelos antiderrapantes e cores exclusivas.

É uma boa ideia usar cores diferentes, pois, há casos de lindas piscinas com tons de verde, amarelo e até

vermelho, lembrando que a calha deve ser revestida com o mesmo material usado para o revestimento da piscina. A integração com a paisagem depende do conceito e objetivo do projeto. O acabamento ideal para maximizar o efeito de borda infinita tem de ser feito com material de tonalidade semelhante àquela predominante na paisagem.

PREÇO

Segundo arquitetos, a piscina de borda infinita é cerca de 15% mais cara do que as convencionais, pois a borda infinita pressupõe maior consumo de revestimentos, sistema mais completo de calha, retorno e drenagem, e tudo isso aumenta o valor da construção.



CUIDADOS

Os cuidados com as piscinas com bordas infinitas são praticamente os mesmos das convencionais, porém há alguns itens que pedem cuidados específicos, como por exemplo, os ralos da calha abaixo da borda infinita que normalmente ficam em área de pouca visibilidade. É recomendável verificação periódica para evitar entupimento.

Também é necessário prever no projeto onde a água vai transbordar para não molhar todos os ambientes em volta, já que nesse tipo de piscina há essa possibilidade.

Outro cuidado importante é com as crianças, se o desnível for muito grande, para evitar acidentes.

Além de valorizar o imóvel e sua arquitetura, a piscina com borda infinita cria a sensação de que a água continua no horizonte e realça o que está ao redor, tornando os momentos de lazer ainda mais prazerosos.

FOTO: ADOBE STOCK



FOTO: ADOBE STOCK



MODA OU ALTERNATIVA?

De acordo com arquitetos, a opção da piscina com borda infinita não é questão de moda, e sim uma alternativa de projeto.

É uma opção que em determinadas situações se torna mais interessante esteticamente do que a piscina com borda convencional. O projeto deve sempre tomar partido das situações que o terreno e o entorno proporcionam, utilizando elementos que valorizem o projeto. A certeza é que o ambiente ficará mais valorizado e que os momentos de lazer em torno da piscina serão muito mais glamurosos.



FOTO: ADOBE STOCK



cuide de sua pele

O verão começou e sua pele precisa de cuidados

A exposição ao sol é a principal causa de envelhecimento precoce e do aparecimento de câncer de pele. Durante o verão, os raios ultravioleta B, principais causadores do câncer de pele, apresentam maior intensidade, por isso sua pele precisa de maiores cuidados. Isto não quer dizer, que nas outras estações do ano você possa se esquecer de prevenir as doenças de pele causadas pelo excesso de exposição ao sol. O verão pode ser aproveitado sem agressão à sua pele. Para isso algumas orientações são importantes:

- O efeito da radiação solar na pele é cumulativo, ou seja, danos como manchas, envelhecimento precoce, pintas e câncer da pele só se manifestarão alguns anos depois.

- Desde cedo é que se previnem as lesões de pele causadas pelo sol. O uso de filtro solar é recomendado a partir de seis meses de idade. Abaixo desta idade, os bebês devem ficar protegidos do sol, à sombra.

- Após os seis meses de idade, pode ser iniciado o uso de filtro solar adequado para a pele sensível da criança. Você pode pedir orientação a um pediatra ou dermatologista sobre qual o melhor filtro para cada caso.

- A exposição prolongada e repetida ao sol causa queimaduras à pele, que, durante a vida, predis põem ao câncer. Por isso a prevenção deve ser precoce.

- Entre 10 e 16 horas os raios ultra-violeta B têm grande incidência. Fique na sombra neste intervalo de tempo.

- O filtro solar deve ser aplicado, em todo o corpo, 30 minutos antes de iniciar a exposição ao sol.

- Use um fator de proteção solar (FPS) 15 ou maior. Pessoas de pele muito clara, ruivas, com olhos claros ou sardas são mais propensas ao câncer de pele e devem usar FPS 25 ou maior para garantir uma melhor proteção.



As crianças devem, através do exemplo dos pais, criar o hábito de proteger sua pele. Cerca de 75% da exposição solar acumulada durante a vida ocorre dos 0 aos 20 anos de idade, sendo muito importante a proteção solar nesta faixa etária.

- O filtro solar deve ser usado diariamente nas áreas de pele expostas ao sol. E a aplicação precisa ser renovada a cada duas horas ou menos no caso de transpiração excessiva, permanência na água ou prática de esportes.

- Passe filtro solar também sobre as cicatrizes, pois quando recentes elas podem se tornar escuras com a exposição ao sol, e, quando antigas, ao desenvolvimento de tumores de pele.

- As pessoas de pele negra têm uma proteção natural da pele, pela maior quantidade de melanina produzida pelos melanócitos, mas também devem se proteger do sol. Neles, o câncer de pele é menos frequente.

- A pele leva 2 a 3 dias para produzir e liberar a melanina, pigmento que lhe dá a cor bronzeada. Ficar muito tempo no sol em um mesmo dia, não acelera o bronzeamento da pele, só causa queimaduras, levando a danos como o câncer de pele.

- O principal local de ocorrência do câncer de pele é a face. Use bonés, viseiras, chapéus, óculos escuros e barracas de praia. E não esqueça de proteger os lábios e as orelhas com filtro solar.

- O sol é mais potente em latitudes mais próximas ao equador. Proteja-se caso você more ou vá passar férias nestas regiões.

- Os dias nublados também exigem o uso do filtro solar, pois nestes dias 40 a 60% da radiação solar atravessam as nuvens e chegam à Terra.

- Alguns alimentos podem ajudar na prevenção do dano que o sol causa à pele, como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba, pois contêm carotenóides, substância que se deposita na pele e retém as radiações ultravioleta. Esta substância é encontrada nas frutas e legumes de cor alaranjada ou vermelha.

- O bronzeamento artificial também causa dano à pele. Os dermatologistas não recomendam o uso de substâncias que promovam um bronzeamento acelerado.

- O câncer de pele é o tipo de câncer mais incidente no Brasil. A procura de obter um bronzeado rápido com a chegada do verão aumenta essas incidências.

- Pessoas com feridas na pele com duração maior que quatro semanas sem cicatrização, variação na cor de sinais, manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram, devem ir o mais rápido possível ao dermatologista.

- Visite um dermatologista pelo menos uma vez ao ano para avaliar a sua pele e prevenir doenças. Uma lesão maligna na pele, quando detectada precocemente, tem cura!

- Um bronzeado intenso pode causar desidratação, febre, desmaio, delírio, choque, pressão sanguínea perigosamente baixa e batida irregular do coração.

- É importante aumentar a ingestão de líquidos para pelo menos 2 a 3 litros por dia no verão. Abuse da água, suco de frutas e água de côco.

Siga as dicas e aproveite o verão!

cuidados com o **jardim** no verão

Embora o verão seja uma época com plantas vistosas e cheias de flores, as altas temperaturas podem comprometer a saúde das espécies. Sem falar que é exatamente nesse período que há maior incidência de pragas.

Com a chegada do verão, as flores e plantas precisam de cuidados especiais para se adaptar ao novo período. Nesta época do ano, as altas temperaturas e a maior concentração de pragas podem comprometer a saúde do seu jardim. Além disso, alguns cuidados podem fazer com que ele se desenvolva ainda mais.

Na estação mais quente do ano o gramado demanda maiores cuidados, com cortes e aparções frequentes. A estação também é propícia para o corte de cercas vivas, muito comuns nas praias e em jardins. Já a poda das árvores deve ser deixada de lado nesta época, já que depois da primavera elas entram na fase de novos brotos.

O efeito do forte sol sob as plantas também deve ser reparado. A posição ideal para o vaso é em um

local no qual tenha iluminação em apenas um turno por dia. E se a planta murchar deve-se repensar o posicionamento. Devido à alta temperatura do verão, as plantas perdem mais líquido e com isto, o período entre uma rega e outra deve ser encurtado.

As pragas são o grande problema de quem quer manter um jardim bonito e bem cuidado no verão, porém, se há o ataque, é porque alguma coisa não estava certa. Seja a iluminação, a umidade em excesso, pouca circulação de ar entre outros. E se for necessário um replantio de alguma muda, este é o período mais adequado, tendo em vista que as plantas precisam crescer e expandir suas raízes. Se realizada esta opção, a quantidade de água deve ser aumentada, e os adubos devem ser utilizados em maior quantidade.



GENCO[®]

DESDE 1973

Trata bem sua piscina



SUPER TRATAMENTO SEMANAL oxigenco

Oxide e nade após 15 minutos

LANÇAMENTO!



- Restaura o brilho da água
- Elimina oleosidades, contaminantes orgânicos e compostos indesejáveis que favorecem a formação de cloraminas*, consumindo cloro
- Melhora a eficácia da cloração
- Possui oxigênio ativo de rápida ação



Em SPAS além de todos os benefícios acima, reduz a formação de espumas (provenientes de resíduos orgânicos) e melhora o conforto do usuário.



Oxidante sem cloro para piscinas residenciais, coletivas e SPAS

*Cloraminas - composto formado pela reação do cloro livre da água com nitrogênio amoniacal proveniente de suor, urina, óleos e etc. É o verdadeiro responsável pelo "cheiro característico" de cloro na água, quando na verdade ele só se forma em águas com pouco cloro.



www.genco.com.br
sac@genco.com.br | (11) 2146-2146

Biquíni e sua



Leila Diniz
Foto divulgação

A editora de moda e jornalista Lilian Pacce, lançou seu mais novo livro, *O Biquíni Made in Brazil* (editora Arte Ensaio), que tem projeto gráfico de Giovanni Bianco. Apesar de ser uma invenção francesa, de 1946, o biquíni brasileiro é o grande objeto de desejo das mulheres do mundo todo – e referência de qualidade, reconhecido e admirado internacionalmente. E foi essa constatação que levou Lilian a aprofundar seus estudos sobre o tema.

Considerada uma das mais importantes profissionais de moda do mundo, Lilian se dedica à pesquisa do assunto há mais de 10 anos.

O livro é uma obra leve e bem-humorada, repleta de curiosidades e informações que, além de contar toda a trajetória da peça que completou 70 anos em 2016, valoriza a relação dos brasileiros com o traje, as mudanças de costumes e hábitos ao longo dessas décadas e pontua os principais fatos numa didática linha do tempo.

De Leila Diniz à supermodelo Gisele Bündchen. Do verão da tanga até a profissionalização das marcas de moda praia – tudo é mapeado pela autora.



CURIOSIDADE

O biquíni foi inventado na França em 1946, enquanto testes com a bomba aconteciam no atol de Bikini, nas Ilhas Marshall, no Pacífico, e dois estilistas disputavam a autoria do ousado traje. O designer Jacques Heim inventou um modelo chamado “átomo”, que disse ser a menor roupa de banho do mundo. Depois, o engenheiro e estilista Louis Réard apresentou uma versão ainda menor e a batizou de “bikíni” - nome que ganhou repercussão e acabou batizando as peças.

história no **Brasil**



Gisele Bündchen
Foto divulgação

O novo livro *O Biquíni Made In Brazil* traz ainda aspectos antropológicos relacionados ao uso das duas peças. Por exemplo, a origem da tanga, que data do descobrimento do Brasil. Quando os portugueses chegaram ao País, em 1.500, ficaram assustados com a nudez dos índios, que se cobriam com uma vestimenta mínima. Era a tanga, que se transformou bastante até chegar às areias e ir parar nos guarda-roupas das brasileiras. O capítulo que conta a história da peça apresenta fatos interessantes. Até hoje, cada povo tem a sua, com variações de cores, tecidos e tamanhos. Além dos aspectos antropológicos, a autora Lilian Pacce explica os cenários em cada fase da história do biquíni. "Moda vai muito além da roupa. É comportamento e retrato de uma época", diz. Em um trecho, ela conta que no período da ditadura militar no Brasil, entre 1964 e 1985, a imagem da mulher sensual e despida foi vendida para o mundo todo, assim como a de uma população feliz e solar. Foi aí que as brasileiras se tornaram conhecidas como símbolos sexuais. "O maior problema dessa fase foi o turismo sexual. Temos até hoje essa herança", afirma Lilian.



A AUTORA

Lilian Pacce é apresentadora e editora-chefe do GNT Fashion, programa de moda semanal exibido pelo canal GNT, e publisher do site Lilian Pacce, portal de Moda, Beleza e Comportamento. Foi editora de moda da Folha de S. Paulo, do Jornal da Tarde e do Estado de São Paulo. É autora de diversos livros, entre os quais "Pelo Mundo da Moda – Criadores, Grifes e Modelos" (ed. Senac), "Ecobags – Moda e Meio Ambiente" (ed. Senac), "Herchcovitch; Alexandre" (ed. Cosac & Naify) e "Dicionário Adesivo para brincar, colar e pintar" (ed. Ática). Segundo o site especializado "Business of Fashion", Lilian está entre os 500 profissionais de moda mais importantes do mundo e já ganhou dois prêmios como melhor jornalista de moda do Brasil.





“Eu devo estar certo. Nunca tomei uma aspirina, nunca perdi um dia em minha vida. O país inteiro, o mundo inteiro deveria fazer meus exercícios. Eles seriam mais felizes.”- Joseph Pilates, aos 86 anos de idade

Joseph Hubertus Pilates (1883 - 1967)[1] foi o inventor do método Pilates de condicionamento físico.

Pilates na água

Descubra esta nova modalidade

O Pilates é, sem dúvidas, um tipo de exercício físico que consegue encantar muita gente. Muitos famosos e beldades são fãs de carteirinha desse método que foi criado pelo alemão Joseph Pilates.

Ele ainda não é tão respeitado no Brasil quanto nos Estados Unidos. Os norte-americanos estão completamente voltados para o Pilates. Podemos comparar que a importância da musculação aqui é a mesma do Pilates do lado de lá. E com esse crescimento, o método criado na Europa já conseguiu variar bastante as suas modalidades podendo ser voltada para a prática de atividades físicas, tratamento ou até dança.

Uma novidade é o Poolates que levou o método Pilates para dentro da piscina. Também conhecido como Hidropilates, Aquapilates ou simplesmente Pilates na água.

Engana-se quem pensa que exercícios na água são mais fáceis de fazer. A água tem maior densidade do que o ar e, por isso, apresenta maior resistência aos movimentos. Isso diminui a velocidade e aumenta o esforço; consequentemente, em pouco tempo de prática os músculos se tornam bem torneados e o corpo, mais bonito.

Quais os benefícios do pilates na água?

Como qualquer outra modalidade de Pilates, os benefícios são praticamente os mesmos:

fortalecimento muscular generalizado, melhora da coordenação e equilíbrio, aumento da força e da resistência muscular, alinhamento da postura, coordenação da respiração e aumento na flexibilidade corporal.

A água deve estar em 30° pois ela também deve oferecer relaxamento muscular. Uma água fria como a de uma piscina comum deixa a musculatura mais tensa, algo que não queremos durante esse exercício. Portanto, na hora de aderir ao Pilates na água procure um ambiente especializado para a prática.

Quem pode praticar o pilates na água?

Esse tipo de modalidade é indicado para praticamente qualquer tipo de pessoa, em especial, aquelas que sofrem de problemas articulares. O corpo fica mais leve na água graças a uma força chamada de empuxo que é contrária a ação da gravidade. Assim, o impacto articular é bem menor na água do que no exercício feito em solo.

Porém, existem algumas contraindicações. Pessoas que sofrem de problemas de pele como dermatites, hanseníase e outras não devem praticar o Pilates na água até que tenham concluído todo o tratamento e não apresentem mais riscos para outras pessoas. Quem está com alguma ferida aberta, sofre de incontinência fecal ou urinária e que não saiba nadar também não deve aderir ao método.

NOTÍCIAS

Lançamentos, novidades, informações úteis etc.

1

Novos sites

Os sites GENCO®, POOL-LIFE e GENCO PET® passaram por reformulação no design e agora além de mais moderno e completo, também é reponsivo, ou seja, os sites automaticamente se encaixam no dispositivo do usuário (PC, celular, tablet etc). Um site responsivo muda a sua aparência e disposição com base no tamanho da tela em que o site é exibido.

Estas mudanças visaram facilitar a navegação e permitir que naveguem de onde preferirem. Novas seções foram implantadas no site GENCO e novas edições de Pool-Life também estão disponíveis, assim como notícias semanais e muito mais. Acesse nossos sites e sejam bem-vindos!

www.genco.com.br | www.gencopet.com.br | www.pool-life.com.br



2

Loja virtual geradores de cloro

Toda tecnologia e vantagens dos GERADORES DE CLORO GENCO® agora estão acessíveis a compra diretamente na loja virtual dos equipamentos.

Principais vantagens:

- Baixo custo para clorar a piscina;
- Produção de cloro contínua dentro da piscina
- Água sempre cristalina;

Visite nosso e-commerce e confira.

www.geradordecloro.com.br

3

Nova fórmula, nova embalagem

LIMPA BORDAS acaba de passar por reformulação!

Agora o limpador campeão, da GENCO®, está mais concentrado (utiliza-se menos), mais eficaz (limpa melhor), tem nova cor (azul piscina) e aroma refrescante de limpeza (óleo essencial de citronela). O produto tem pH neutro e apresenta baixa formação de espuma. Serve para limpar bordas de todos os tipos de piscinas, spas e banheiras em geral.

Experimente e comprove!



4

Nova célula e novo reagente pH concentrado

Agora a célula comparadora do **Estojo de Testes GENCO®**, possui borda preta, que melhora a visualização das cores porque inibe interferências de luzes e cores de tudo que está ao seu redor (refração, reflexão, etc) as quais poderiam interferir na comparação dos resultados obtidos.

O **Reagente pH GENCO®** está mais concentrado para que o resultado da análise tenha melhor nitidez e fácil comparação.

Para a célula nova, utilize somente o **Reagente pH Concentrado GENCO®** e se indisponível, pode ser utilizado o **Reagente pH GENCO®** tradicional, porém dosando 8 gotas ao invés de 4.

Nota: o **Reagente pH Concentrado GENCO®** também pode ser utilizado na célula comparadora antiga (sem a borda preta), mas dosando 2 gotas ao invés de 4.



Antiga célula



Nova célula



Reagente pH



Reagente pH Concentrado

5

Tampa de segurança

As embalagens de pH Menos Líquido GENCO® 1L, pH Mais Líquido GENCO® 1L e Genquest GENCO® 1L agora possuem nova tampa de segurança. O objetivo principal foi garantir a segurança de nossos consumidores, a fim de evitar acidentes domésticos com crianças, seguindo a norma ABNT NBR ISO 8317:2012 - Embalagens Resistentes ao Uso Infantil. Nossa tampa de segurança oferece resistência à abertura por crianças e mantém o acesso ao produto sem dificuldade pelos adultos.



Para abrir a tampa de segurança pressione para baixo e gire simultaneamente no sentido anti-horário.

Para fechar, gire a tampa no sentido horário.

CURSO

Tratamento de Águas de Piscinas



Escaneie o QR code e
tenha acesso ao conteúdo
completo de nosso site



**ASSISTA AO VIVO EM NOSSO SITE
AOS CURSOS GRATUITAMENTE**

Acesse nosso site e assista **AO VIVO**

“Curso básico de tratamento de águas de piscinas”
diretamente do CRQ - SP, com certificado de conclusão,
ou escolha a melhor data e participe do curso presencial

Curso presencial: Prédio CRQ (Conselho Regional de Química)

Endereço: Rua Oscar Freire, 2039 - Pinheiros - SP - CEP 05409-011

Vagas limitadas, inscrição e confirmação **obrigatórias** - SAC (11) 2146-2146

www.genco.com.br/cursosonline.asp

www.genco.com.br/cursospresenciais.asp



Baixe material de apoio

GENCO[®]
desde 1973

Você não precisa ser doutor em química para tratar bem sua piscina!